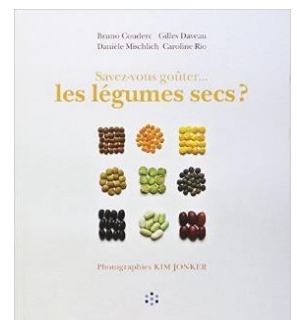


L'AMAP de Doué La Fontaine « les fermes AMAP'orte » fête ses 10 ans !

Ateliers cuisines et conseils culinaires avec Bruno COUDERC

(auteur du livre « Savez-vous goûter les légumes secs ? »)

- Montrer et proposer des techniques et astuces permettant une utilisation facile et économique des produits fournis par les producteurs de l'AMAP
- Partager un moment convivial entre Amapiens.



DATES DES ATELIERS :

- ☞ **Jeudi 26 janvier 2017** : les tartes, tourtes, et flans de légumes d'hiver + 1 dessert d'hiver
- ☞ **Jeudi 27 avril 2017** : déclinaisons autour des légumes secs (sauces, salades composées, gâteaux)
- ☞ **Jeudi 29 juin 2017** : pique-nique et repas festifs (à préciser)
- ☞ **Jeudi 28 septembre 2017** : déclinaisons avec les légumes de fin d'été (à préciser)

DEROULEMENT DES ATELIERS :

- ✓ **Nombre de participants** : 12 personnes par atelier
- ✓ **Horaires et lieu** : de 18h à 19h30 sur le lieu de distribution habituel
- ✓ **Coût/participation** : 18 € l'atelier (**13 € par personne et par atelier** ; l'AMAP prend en charge une participation de 5 € par personne et par atelier)
- ✓ **Inscriptions et règlement** : inscription auprès de Valérie BLOUDEAU chaque jeudi lors des distributions ou par mail : valeriebloudeau@orange.fr . Seul votre règlement validera votre inscription
- ✓ Règlement en espèces ou par chèque libellé à l'ordre de : *association les fermes AMAP'orte*
- ✓ **Matériel à apporter** : chaque participant doit venir muni d'un tablier, un petit couteau et une planche à découper

Vous pouvez vous inscrire à 1, 2, 3 ou à l'ensemble des ateliers selon votre convenance